



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška

Školní rok: 2023/2024
Studijní obor: 78-42-M/03 Pedagogické lyceum
Předmět: Specializace – tělesná výchova

1. Počátky vývoje tělesné výchovy
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století
3. Olympijské hry
4. Tělesná výchova v českých zemích v 2. polovině 19. století
5. Kondiční cvičení
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy
7. Prostředky tělesné výchovy
8. Učení pohybu
9. Průpravná cvičení
10. Názvosloví tělesných cvičení
11. Základy první pomoci a chování člověka za mimořádných událostí
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu
14. Sportovní trénink
15. Sportovní příprava
16. Formy tělesné výchovy
17. Gymnastika
18. Hry
19. Sportovní hry
20. Atletika - běh, vrh koulí
21. Atletika - skok daleký, skok vysoký, hod granátem (oštěpem)
22. Plavání
23. Lyžování
24. Zdravotní tělesná výchova a správné držení těla
25. Životní styl a lidské zdraví, management a marketing ve sportu