



## **Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška**

Školní rok: 2023/2024

Studijní obor: 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Předmět: Tělesná výchova – specializace

1. Počátky vývoje tělesné výchovy
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století
3. Olympijské hry
4. Tělesná výchova v českých zemích ve 2. polovině 19. století
5. Tělovýchovný proces
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy
7. Prostředky tělesné výchovy
8. Učení pohybu
9. Průpravná cvičení
10. Názvosloví tělesných cvičení – polohy a pohyby celého těla
11. První pomoc, péče o zdraví a chování člověka za mimořádných událostí
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu
14. Sportovní trénink
15. Formy tělesné výchovy
16. Gymnastika
17. Hry
18. Sportovní hry
19. Specifické poznatky z lehké atletiky
20. Plavání
21. Zimní sezónní činnosti
22. Rozvoj lokomočních pohybů
23. Činnosti s míčem
24. Zdravotní tělesná výchova
25. Výchova ke správnému držení těla