



## **Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška**

Školní rok: 2022/2023

Studijní obor: 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Předmět: Tělesná výchova – specializace

1. Počátky vývoje tělesné výchovy
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století
3. Olympijské hry
4. Tělesná výchova v českých zemích ve 2. polovině 19. století
5. Tělovýchovný proces
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy
7. Prostředky tělesné výchovy
8. Učení pohybu
9. Průpravná cvičení
10. Názvosloví tělesných cvičení
11. První pomoc, péče o zdraví a chování člověka za mimořádných událostí
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu
14. Sportovní trénink
15. Formy tělesné výchovy
16. Gymnastika
17. Hry
18. Sportovní hry
19. Specifické poznatky z lehké atletiky
20. Plavání
21. Zimní sezónní činnosti
22. Rozvoj lokomočních pohybů
23. Činnosti s míčem
24. Zdravotní tělesná výchova
25. Výchova ke správnému držení těla