



## Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2020/2021

Studijní obor: 75–31–M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika (zkrácená, dálková forma)

Předmět: Tělesná výchova – specializace

Praktická maturitní zkouška pro obor Předškolní a mimoškolní pedagogika se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

### 1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Studenti si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

#### Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberci o rozměrech 12x12m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá 45 sekund.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, stoj na lopatkách bez opory, váha předklonmo, přemet stranou, 2 přemety stranou vázaně nebo rondat, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou (chlapci cvičí bez hudebního doprovodu).

Sestava z **moderní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok), dvě nízké polohy, z nichž jedna musí být zařazena v průběhu cvičení, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

#### Atletika

Studenti absolvují **atletický víceboj**, který se skládá z běhu na 60 m, skoku dalekého, vrhu koulí, hodu granátem a běhu na 1000 m. Studenti si volí čtyři z pěti disciplín a jsou hodnoceni prostřednictvím bodové škály od 1 – 10 bodů.

### 2. Metodický výstup

Pro tento obor je vytvořeno 20 maturitních otázek z předškolní a mimoškolní pedagogiky. Zkouška je vykonávána v tělocvičně SPgŠ Přerov. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.



### **Předškolní a mimoškolní pedagogika**

1. Předved' zdravotní cviky bez náčiní pro děti 5–6 leté.
2. Předved' zdravotní cviky s náčiním pro děti 5–6 leté.
3. Předved' zdravotní cviky s hudbou.
4. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem chůze pro děti 3–4 leté.
5. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem běhu pro děti 5–6 leté.
6. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem skoků.
7. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem manipulace s předměty.
8. Předved' nácvik pohybové hry s dopravními prvky pro děti 5–6 leté.
9. Předved' nácvik pohybové hry s orientací v prostoru pro děti 5–6 leté.
10. Předved' cvičení na stanovištích.
11. Předved' nácvik vylézání a slézání (způsob organizace).
12. Předved' průpravnou část bez náčiní.
13. Předved' průpravnou část s tyčemi nebo se švihadly.
14. Předved' průpravnou část s míči.
15. Předved' průpravnou část s hudbou.
16. Předved' průpravnou část s využitím laviček.
17. Předved' průpravnou část s obručí.
18. Předved' kruhový provoz.
19. Vysvětlí a předved' pohybovou hru pro rušnou část cvičební jednotky (srovnání MŠ a ZŠ).
20. Vysvětlí a předved' štafetovou hru.



### Atletika – bodovací tabulky

#### Atletika – dívky

Body	Sprint 60 m (s)	Skok daleký (cm)	Hod granátem (m)	Vrh koulí (m)	Běh 1 000 m (min)
0	nad 13,05	pod 249	pod 13,0	pod 3,49	nad 8:00
1	12,55 – 13,04	250 – 269	13,1 – 15,0	3,50 – 3,99	7:00 – 7:59
2	12,05 – 12,54	270 – 289	15,1 – 17,0	4,00 – 4,49	6:00 – 6:59
3	11,55 – 12,04	290 – 309	17,1 – 19,0	4,50 – 4,99	5:30 – 5:59
4	11,05 – 11,54	310 – 329	19,1 – 21,0	5,00 – 5,49	5:15 – 5:29
5	10,55 – 11,04	330 – 349	21,1 – 23,0	5,50 – 5,99	5:00 – 5:14
6	10,05 – 10,54	350 – 369	23,1 – 25,0	6,00 – 6,49	4:45 – 4:59
7	9,55 – 10,04	370 – 379	25,1 – 27,0	6,50 – 6,99	4:31 – 4:44
8	9,05 – 9,54	380 – 389	27,1 – 29,0	7,00 – 7,49	4:20 – 4:30
9	8,54 – 9,04	390 – 399	29,1 – 31,0	7,50 – 7,99	4:10 – 4:19
10	8,53 a méně	nad 400	nad 31,1	nad 8,00	pod 4:09

#### Hodnocení:

<b>18 a více bodů</b>	– výborně
<b>17–14 bodů</b>	– chvalitebně
<b>13–10 bodů</b>	– dobře
<b>9–5 body</b>	– dostatečně
<b>4 a méně bodů</b>	– nedostatečně