



## Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2018/2019

Studijní obor: 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Předmět: Tělesná výchova – specializace praktická zkouška

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

### 1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Žáci si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

#### Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberci o rozměrech 12x12m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá 60 sekund.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou (chlapci cvičí bez hudebního doprovodu).

**Sestava z moderní gymnastiky (dívky)** musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), nízké polohy, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

#### Atletika

Žáci absolvují **atletický čtyřboj**, který se skládá z běhu na 100 m, skoku dalekého, vrhu koulí a běhu na 1 500 m. Jsou hodnoceni bodovou škálou od 1–10 bodů.

### 2. Metodický výstup

Žáci si volí mezi metodickým výstupem z předškolní (vykonáváno na mateřské škole) nebo mimoškolní pedagogiky (vykonáváno v tělocvičně SPgŠ Přerov). Pro oba obory zvláště je vytvořeno 20 maturitních otázek. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.

## *Předškolní pedagogika*

1. Předved' zdravotní cviky bez náčiní pro děti 5–6leté.
2. Předved' zdravotní cviky s náčiním pro děti 5–6leté.
3. Předved' zdravotní cviky s hudbou.
4. Předved' rušnou část pro děti 5–6leté (úkol: procvičení rytmické chůze, běhu).
5. Předved' rušnou část pro děti 5–6leté (úkol: orientace v prostoru).
6. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem chůze pro děti 3–4leté.
7. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem běhu pro děti 5–6leté.
8. Předved' nácvik skoku do hloubky (seskok).
9. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem skoků.
10. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem manipulace s předměty.
11. Předved' nácvik pohybové hry s dopravními prvky pro děti 5–6leté.
12. Předved' cvičení na stanovištích.
13. Předved' nácvik pohybové hry se zpěvem pro děti 5–6leté.
14. Předved' nácvik pohybové hry s orientací v prostoru pro děti 5–6leté.
15. Předved' nácvik kotoulu vpřed.
16. Předved' nácvik hodů horním obloukem (způsob organizace).
17. Předved' nácvik přeskokování nízké překážky.
18. Předved' nácvik vylézání a slézání (způsob organizace).
19. Předved' nácvik lezení.
20. Předved' zaměstnání se cvičením rovnováhy (rovnovážných postojů).

## *Mimoškolní pedagogika*

1. Předved' průpravnou část bez náčiní.
2. Předved' průpravnou část s tyčemi nebo se švihadly.
3. Předved' nácvik odbití oběma spodem.
4. Předved' průpravnou část s míči.
5. Předved' kruhový provoz.
6. Předved' průpravnou část s hudbou.
7. Předved' průpravnou část za pohybu se zaměřením na lehkou atletiku.
8. Předved' průpravnou část s využitím laviček.
9. Vysvětlí a předved' pohybovou hru se zpěvem.
10. Vysvětlí a předved' pohybovou hru pro rušnou část cvičební jednotky.
11. Vysvětlí a předved' štafetovou hru.
12. Vysvětlí a předved' pohybovou hru pro závěrečnou část cvičební jednotky.
13. Vysvětlí a předved' pohybovou hru s reakcí na signál nebo hru úpolovou.
14. Vysvětlí a předved' míčovou průpravnou hru (vybíjená, přihrávaná, přehazovaná, ...).
15. Předved' nácvik kotoulu vzad.
16. 16. Předved' nácvik přihrávky trčením oběma od prsou.
17. 17. Předved' nácvik driblinku.
18. Předved' nácvik nízkého startu.
19. Předved' nácvik hodů horním obloukem.
20. Předved' nácvik odbití oběma vrchem.