



## Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška

Školní rok: 2018/2019

Studijní obor: 75-31-M/01 Učitelství pro mateřské školy a vychovatelství  
(dálkové studium)

Předmět: Tělesná výchova – specializace

1. Počátky vývoje tělesné výchovy.
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století.
3. Olympijské hry.
4. Tělesná výchova v českých zemích ve 2. polovině 19. století.
5. Tělovýchovný proces.
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy.
7. Prostředky tělesné výchovy.
8. Učení pohybu.
9. Průpravná cvičení.
10. Názvosloví tělesných cvičení – polohy a pohyby celého těla.
11. První pomoc, péče o zdraví a chování člověka za mimořádných událostí.
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu.
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu.
14. Sportovní trénink.
15. Formy tělesné výchovy.
16. Gymnastika.
17. Hry.
18. Sportovní hry.
19. Specifické poznatky z lehké atletiky.
20. Plavání.
21. Zimní sezónní činnosti.
22. Rozvoj lokomočních pohybů.
23. Činnosti s míčem.
24. Zdravotní tělesná výchova.
25. Výchova ke správnému držení těla.