



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2020/2021

Studijní obor: 75–31–M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Předmět: Tělesná výchova – specializace

Praktická maturitní zkouška pro obor Předškolní a mimoškolní pedagogika se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Studenti si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberci o rozměrech 13x13m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá jednu minutu. Je-li sestava kratší než 40 sekund, je zkouška považována za nedostatečnou.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** (chlapci) musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se bez hudebního doprovodu.

Sestava z **moderní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, jelení skok), nízké polohy, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na danou hudební předlohu.

Atletika

Studenti absolvují **atletický čtyřboj**, který se skládá z běhu na 100 m, skoku dalekého, vrhu koulí a běhu na 1 500 m. Jsou hodnoceni bodovou škálou od 1 – 10 bodů.

2. Metodický výstup

Pro tento obor je vytvořeno 20 maturitních otázek z předškolní a mimoškolní pedagogiky. Zkouška je vykonávána v tělocvičně SPgŠ Přerov. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.



Předškolní a mimoškolní pedagogika

1. Předved' zdravotní cviky bez náčiní pro děti 5–6leté.
2. Předved' zdravotní cviky s náčiním pro děti 5–6leté.
3. Předved' zdravotní cviky s hudbou.
4. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem chůze pro děti 3–4leté.
5. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem běhu pro děti 5–6leté.
6. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem skoků.
7. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem manipulace s předměty.
8. Předved' nácvik pohybové hry s dopravními prvky pro děti 5–6leté.
9. Předved' nácvik pohybové hry s orientací v prostoru pro děti 5–6leté.
10. Předved' cvičení na stanovištích.
11. Předved' nácvik vylézání a slézání (způsob organizace).
12. Předved' průpravnou část bez náčiní.
13. Předved' průpravnou část s tyčemi nebo se švihadly.
14. Předved' průpravnou část s míči.
15. Předved' průpravnou část s hudbou.
16. Předved' průpravnou část s využitím laviček.
17. Předved' průpravnou část s obručí.
18. Předved' kruhový provoz.
19. Vysvětlí a předved' pohybovou hru pro rušnou část cvičební jednotky (srovnání MŠ a ZŠ).
20. Vysvětlí a předved' štafetovou hru.



Atletika – bodovací tabulky

Atletika – dívky

Body	Sprint 100 m (s)	Skok daleký (cm)	Vrh koulí (m)	Běh 1 500 m (min)
0	nad 17,60	pod 299	pod 4,99	nad 9:01
1	17,59 – 17,00	300 – 329	5,00 – 5,49	9:00 – 8:00
2	16,99 – 16,50	330 – 349	5,50 – 5,99	7:59 – 7:00
3	16,49 – 16,00	350 – 369	6,00 – 6,49	6:59 – 6:30
4	15,99 – 15,60	370 – 385	6,50 – 6,99	6:29 – 6:15
5	15,59 – 15,20	386 – 400	7,00 – 7,49	6:14 – 6:00
6	15,19 – 14,80	401 – 415	7,50 – 7,99	5:59 – 5:45
7	14,79 – 14,40	416 – 425	8,00 – 8,49	5:44 – 5:31
8	14,39 – 14,00	426 – 435	8,50 – 8,99	5:30 – 5:20
9	13,99 – 13,60	436 – 445	9,00 – 9,49	5:19 – 5:10
10	13,59 a méně	nad 446	Nad 9,50	pod 5:09

Atletika – hoši

Body	Sprint 100 m (s)	Skok daleký (cm)	Vrh koulí (m)	Běh 1 500 m (min)
0	nad 15,30	pod 349	pod 5,99	nad 7:30
1	15,29 – 14,70	350 – 379	6,00 – 6,49	7:29 – 6:40
2	14,69 – 14,20	380 – 399	6,50 – 6,99	6:39 – 6:10
3	14,19 – 13,70	400 – 419	7,00 – 7,49	6:09 – 5:40
4	13,69 – 13,30	420 – 434	7,50 – 7,99	5:39 – 5:20
5	13,29 – 13,00	435 – 444	8,00 – 8,49	5:19 – 5:00
6	12,99 – 12,70	445 – 454	8,50 – 8,99	4:59 – 4:40
7	12,69 – 12,40	455 – 464	9,00 – 9,49	4:39 – 4:30
8	12,39 – 12,20	465 – 474	9,50 – 9,99	4:29 – 4:20
9	12,19 – 12,00	475 – 484	10,00 – 10,49	4:19 – 4:10
10	11,99 a méně	nad 485	nad 10,50	pod 4:09

Hodnocení:

15 a více bodů	– výborně
14–11 bodů	– chvalitebně
10–7 bodů	– dobře
6–4 body	– dostatečně
3 a méně bodů	– nedostatečně