



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2019/2020

Studijní obor: 78-42-M/03 Pedagogické lyceum

Předmět: Specializace – tělesná výchova praktická zkouška

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky a atletiky.

1. Gymnastika (sportovní nebo moderní)

Žáci si volí mezi gymnastikou sportovní nebo moderní.

Cvičí se na koberci o rozměrech 12 x 12 m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá jednu minutu. Je-li sestava kratší než 40 sekund, je zkouška považována za nedostatečnou.

Sportovní gymnastika

Sestava ze **sportovní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** (chlapci) musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na rukou, váha předklonmo, přemet stranou, rondát, přemet vpřed, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se bez hudebního doprovodu.

Moderní gymnastika

Sestava z **moderní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), minimálně dvě nízké polohy, z nichž jedna musí být zařazena v průběhu cvičení, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

2. Atletika

Žáci absolvují **atletický čtyřboj**, který se skládá z běhu na 100 m, skoku dalekého, vrhu koulí a běhu na 1 500 m. Jsou hodnoceni bodovou škálou od 1–10 bodů.