



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – praktická zkouška

Školní rok: 2019/2020

Studijní obor: 75-31-M/01 Učitelství pro mateřské školy a vychovatelství
(dálkové studium)

Předmět: Tělesná výchova – specializace praktická zkouška

Praktická maturitní zkouška se skládá ze dvou povinných částí: z gymnastiky (atletiky) a metodického výstupu.

1. Gymnastika (sportovní nebo moderní) nebo atletika

Žáci si volí mezi gymnastikou (sportovní nebo moderní) a atletikou.

Sportovní a moderní gymnastika

Cvičí se na koberci o rozměrech 12x12m, popř. gymnastických pásech položených na kobercích. Sestava trvá 45 sekund.

Sestava ze **sportovní gymnastiky** musí obsahovat následující povinné prvky:

Kotoul vpřed i vzad v různých provedeních, stoj na ruku, stoj na lopatkách bez opory, váha předklonmo, přemet stranou, 2 přemety stranou vázaně nebo rondat, skoky (nůžky, čertík, dálkový skok, kadet), obraty, poskoky, nízké polohy, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s hudbou (chlapci cvičí bez hudebního doprovodu).

Sestava z **moderní gymnastiky** (dívky) musí obsahovat statické prvky (váha předklonmo), skoky (nůžky, čertík, dálkový skok), dvě nízké polohy, z nichž jedna musí být zařazena v průběhu cvičení, obraty, poskoky, taneční kroky, to vše doplněno pohyby paží, trupu a hlavy. Cvičí se s typizovaným náčiním (míček, švihadlo, obruč, kužely, stuha) na zvolenou hudební předlohu.

Atletika

Žáci absolvují **atletický víceboj**, který se skládá z běhu na 60 m, skoku dalekého, vrhu koulí, hodů granátem a běhu na 1000 m. Studenti si volí čtyři z pěti disciplín a jsou hodnoceni prostřednictvím bodové škály od 1–10 bodů.

2. Metodický výstup

Pro tento obor je vytvořeno 20 maturitních otázek z předškolní a mimoškolní pedagogiky. Zkouška je vykonávána v tělocvičně SPgŠ Přerov. Studenti jsou hodnoceni dle způsobu organizace, výběru pomůcek a cviků, věkové přiměřenosti, správnosti ukázek a výkladu, jazykového projevu a celkového způsobu řízení činnosti.

Předškolní a mimoškolní pedagogika

1. Předved' zdravotní cviky bez náčiní pro děti 5–6leté.
2. Předved' zdravotní cviky s náčiním pro děti 5–6leté.
3. Předved' zdravotní cviky s hudbou.
4. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem chůze pro děti 3–4leté.
5. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem běhu pro děti 5–6leté.
6. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem skoků.
7. Předved' nácvik pohybové hry s obsahem manipulace s předměty.
8. Předved' nácvik pohybové hry s dopravními prvky pro děti 5–6leté.
9. Předved' nácvik pohybové hry s orientací v prostoru pro děti 5–6leté.
10. Předved' cvičení na stanovištích.
11. Předved' nácvik vylézání a slézání (způsob organizace).
12. Předved' průpravnou část bez náčiní.
13. Předved' průpravnou část s tyčemi nebo se švihadly.
14. Předved' průpravnou část s míči.
15. Předved' průpravnou část s hudbou.
16. Předved' průpravnou část s využitím laviček.
17. Předved' průpravnou část s obručí.
18. Předved' kruhový provoz.
19. Vysvětlí a předved' pohybovou hru pro rušnou část cvičební jednotky.
20. Vysvětlí a předved' štafetovou hru.