



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška

Školní rok: 2020/2021

Studijní obor: 75-31-M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Předmět: Tělesná výchova – specializace

1. Počátky vývoje tělesné výchovy.
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století.
3. Olympijské hry.
4. Tělesná výchova v českých zemích ve 2. polovině 19. století.
5. Tělovýchovný proces.
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy.
7. Prostředky tělesné výchovy.
8. Učení pohybu.
9. Průpravná cvičení.
10. Názvosloví tělesných cvičení.
11. První pomoc, péče o zdraví a chování člověka za mimořádných událostí.
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu.
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu.
14. Sportovní trénink.
15. Formy tělesné výchovy.
16. Gymnastika.
17. Hry.
18. Sportovní hry.
19. Specifické poznatky z lehké atletiky.
20. Plavání.
21. Zimní sezónní činnosti.
22. Rozvoj lokomočních pohybů.
23. Činnosti s míčem.
24. Zdravotní tělesná výchova.
25. Výchova ke správnému držení těla.