



Témata pro profilovou část maturitní zkoušky – ústní zkouška

Školní rok: 2020/2021

Studijní obor: 78-42-M/03 Pedagogické lyceum

Předmět: Specializace – tělesná výchova

1. Počátky vývoje tělesné výchovy.
2. Charakteristika vývoje tělesné výchovy od období humanismu do konce 19. století.
3. Olympijské hry.
4. Tělesná výchova v českých zemích v 2. polovině 19. století.
5. Kondiční cvičení.
6. Vyučovací jednotka tělesné výchovy.
7. Prostředky tělesné výchovy.
8. Učení pohybu.
9. Průpravná cvičení.
10. Názvosloví tělesných cvičení.
11. Základy první pomoci a chování člověka za mimořádných událostí.
12. Vliv pohybové aktivity na oběhovou a dýchací soustavu.
13. Vliv pohybové aktivity na pohybovou a nervovou soustavu.
14. Sportovní trénink.
15. Sportovní příprava.
16. Formy tělesné výchovy.
17. Gymnastika.
18. Hry.
19. Sportovní hry.
20. Atletika – běh, vrh koulí.
21. Atletika – skok daleký, skok vysoký, hod granátem (oštěpem).
22. Plavání.
23. Lyžování.
24. Zdravotní tělesná výchova a správné držení těla.
25. Životní styl a lidské zdraví, management a marketing ve sportu.