A máme tady předvánoční čas

V neděli jsme na adventním věnci zapálili poslední svíci. Plamínky jsou neúprosné, lákají nás do předvánočního kolotoče. Jsou lidé, kteří již mají vše nachystané, dárky koupené, mají napečeno, uklizeno a nyní se jen oddávají tomuto kouzelnému období. Jiní jsou vyprovokováni navýšit svoji aktivitu a fungovat v tyto dny na 200 procent!

Zlatá střední cesta je odolávat tomu, mít vše naprosto dokonale přichystané. Zastav se a popřemýšlej, proč se tak neskutečně honím? Nakonec, Vánoce budou, i kdyby mi v domě zůstalo trochu prachu a výzdoba nebyla dokonale sladěná.

Zastav se, rozhlédni se kolem sebe a zhluboka se nadechni. Pusť si koledy a vnímej všemi smysly to kouzlo, které jsme si, my lidé, vytvořili. A zkus se uvolnit a pohroužit se do vánoční atmosféry.

Popřejte pěkné Vánoce i těm, kterých si moc nevšímáte a kteří působí opuštěně, nebo i ve třídě jsou mimo kolektiv. Zkuste je vtáhnout mezi sebe a uvědomte si, co vám takový spolužák může nabídnout, co pěkného v sobě skrývá?

Milí učitelé, milí studenti, přeji vám pohádkové Vánoce a ve zdraví prožijte nový rok!

Vaše psycholožka